

الوقاية من المرض وضبط العدوى

ورشة عمل حول مرض الكورونا الجديد (nCoV- 2019)

وزارة الصحة – منظمة الصحة العالمية

مديرية الأمراض السارية والمزمنة

د. إياد كمال المهنا

رئيس فريق التقصي الوبائي المركزي

احتياطات ضبط العدوى

- الاحتياطات القياسية.
- احتياطات ضبط العدوى لمرضى الالتهاب التنفسي الحاد والمشتبهين.
- احتياطات ضبط العدوى للتعامل مع الرذاذ الصادر من المرضى.
- احتياطات ضبط العدوى لمرضى الكورونا.
- جمع ونقل العينات المخبرية.

١- الإحتياطات القياسية

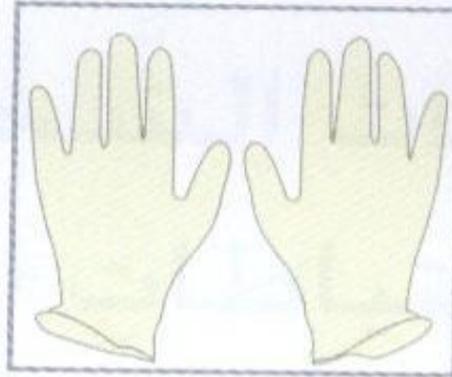
- غسل اليدين بالماء والصابون أو الكحول (خمس دقائق).



■ ارتداء وسائل الوقاية الفردية.



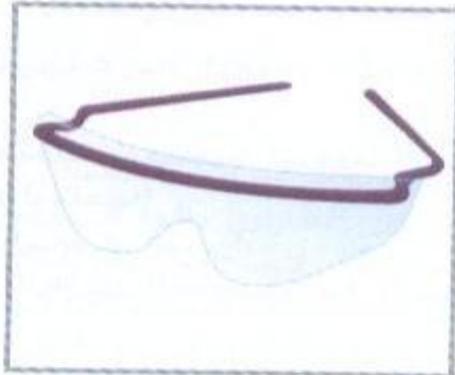
العباءة الطبية - الأنواع والأشكال الأخرى
تعتبر ملائمة ايضاً



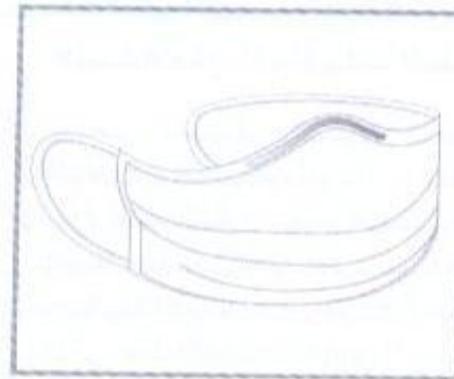
القفازات



تنظيف اليدين



حماية العينين (واقى العينين النظارة
الواقية. واقى الوجه تعتبر كلها أمثلة
على حماية العينين



القناع الطبي - الأنواع والأشكال الأخرى
تعتبر ملائمة ايضاً



- تنظيف وتطهير السطوح بالماء ومادة مطهرة أو استخدام محلول مطهر (هيبوكلوريت...الخ).

٢- احتياطات ضبط العدوى لمرضى الالتهاب التنفسي الحاد والمشتبهين

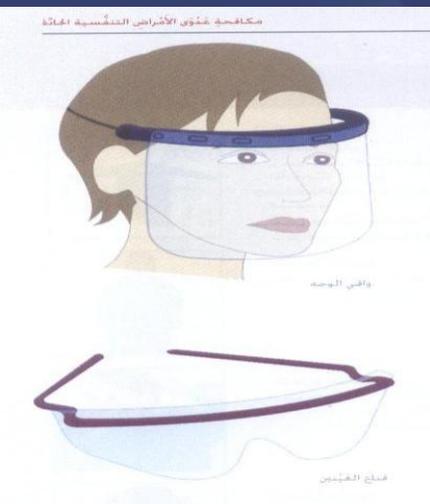
- ارتداء كمامة طبية عند الاقتراب من المريض (١ متر من المريض) وعند دخول غرفة أو مهجع المرضى.
- غسل اليدين قبل وبعد التماس مع (المريض أو أشياءه أو محيطه)
- مباشرة بعد نزع القناع الطبي أو قبل وبعد ارتداء القفازات الطبية.

٣- احتياطات ضبط العدوى للتعامل مع الرذاذ الصادر من المرضى



٣- احتياطات ضبط العدوى للتعامل مع الرذاذ الصادر من المرضى

- ارتداء كمامة طبية (N95مثلا) والتأكد من سداة الكمامة.



- ارتداء واقى للعينين (نظارة أو واقى بلاستيكي للوجه).

- ارتداء رداء نظيف وطويل وارتداء قفازات طبية.

- ارتداء مريلة كتيمة فوق الرداء عند توقع اختراق كمية كبيرة من

السوائل للرداء.

تتمة (٣)

- يجب أن تتم الإجراءات في غرفة جيدة التهوية (تغيير الهواء ٦-١٠ مرات الساعة في التهوية الآلية و ٦٠/ثانية/ للمريض في التهوية الطبيعية).
- تحديد عدد الأشخاص الموجدين إلى الحد الأدنى.
- غسل اليدين قبل وبعد التماس مع (المريض أو أشياءه أو محيطه) وبعد نزع وسائل الوقاية الفردية.

٤ - احتياطات ضبط العدوى لمرضى الكورونا.

- ارتداء وسائل الوقاية الفردية (PPE).
- غسل اليدين قبل وبعد التماس مع (المريض أو أشياءه أو محيطه) وبعد نزع وسائل الوقاية الفردية.
- تجنب نقل وحركة المريض خارج غرفة العزل إلا لضرورة طبية.
- إبلاغ أو إنذار المشفى عن المريض وإجراءات الوقاية قبل وصوله.

تتمة (٤).....

- غسيل وتطهير سطوح التماس مع المريض بعد الاستخدام (السريير.....).
- التأكيد على ارتداء العاملين الصحيين الذين ينقلون المرضى وسائل الوقاية الفردية. غسل اليدين قبل وبعد التماس مع (المريض أو أشياءه أو محيطه) وبعد نزع وسائل الوقاية الفردية.
- يجب تحديد عدد الأقارب والزوار للمريض وتدريبهم على احتياطات ضبط العدوى وخطر انتقال المرض إليهم.
- تعيين كادر طبي مدرب للعناية بالمرضى.

٦ - جمع ونقل العينات المخبرية.

- ضمان ارتداء الكادر الطبي الذي يقوم بأخذ العينات وسائل الوقاية الفردية الملائمة.
- ضمان أن يكون الكادر الطبي الذي يقوم بنقل العينات مدرب على ممارسة النقل الآمن وإجراءات التطهير.
- وضع العينات التي ستنقل في حقائب نقل خاصة.

تتمة (٦).....

■ ضمان أن يكون المخبر ملتزم بإجراءات الأمان الملائمة واحتياجات النقل.

■ إيصال العينات ال المخبر باليد.

■ كتابة اسم المرض التنفسي المحتمل على طلب التحليل المرفق

وإخطار المخبر قبل وصول العينة.

فيديو توضيحي

أسئلة.؟؟

