

دعم الحياة الأساسي / الإنعاش القلبي الرئوي :

يجب إتباع الخطوات التالية بالترتيب لعملية الدعم الأساسي للحياة :

الخطوة الأولى

تأكد من **الأمان** في موقع الحادث **لنفسك** ثم **للمكان** ثم **للمصاب**

الخطوة الثانية

افحص **استجابة** المصاب ،قم بهز المصاب من كتفيه برفق وناده بصوت عالٍ .



Figure 2.2 Check the victim for a response. © 2005 European Resuscitation Council.

الخطوة الثالثة

إذا استجاب المصاب بالرد أو إيداء حركة ،
اتركه في وضعه الحالي ، وعالج إصابته وأعد تقييمه بانتظام .

إذا لم يستجب المصاب إصرخ بصوت عالٍ
لطلب المساعدة ممن حولك ولا تترك المصاب ثم **اتبع الخطوة التالية** :

الخطوة الرابعة

استبعد إصابة العمود الرقبي وافتح ممر الهواء

عن طريق **إمالة الرأس ورفع الذقن**

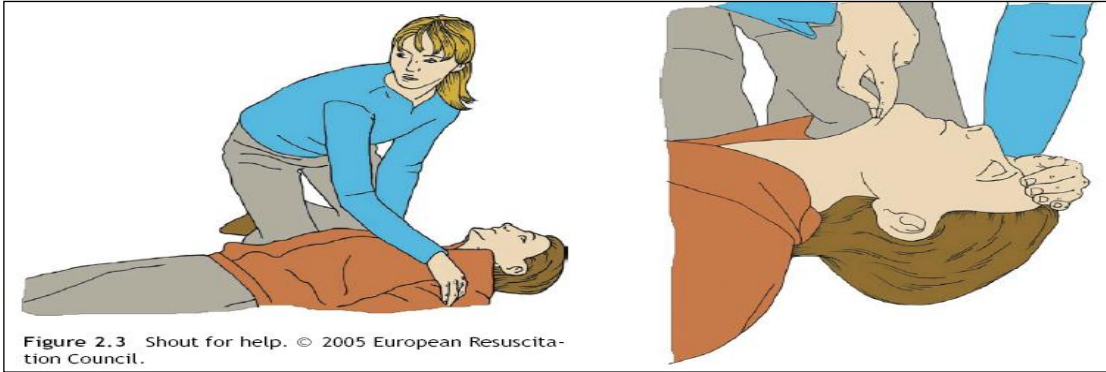


Figure 2.3 Shout for help. © 2005 European Resuscitation Council.

في حالة الشك بإصابة العمود الرقبي قم بإجراء **مناورة دفع الفك السفلي** للأعلى

فتح ممر الهواء باستخدام أصابع اليدين معاً لدفع الفك السفلي لأعلى ،

والإبهام لفتح الفم كما هو مبين وتجنب الضغط على الرقبة

الخطوة الخامسة

أنظر إلى حركة الصدر **واستمع** لصوت التنفس

وحس هواء الزفير على خدك لمدة لا تزيد عن (١٠) ثوان .



Figure 2.6 Look listen and feel for normal breathing.

إذا كان المصاب **يتنفس** بشكل طبيعي **ضعه بوضعية الإفاقة** مع المراقبة المستمرة وفحص التنفس كل دقيقة

إذا كان المصاب **لا يتنفس** أو يظهر محاولات ضعيفة للتنفس انتقل مباشرة للخطوة التالية .

الخطوة السادسة

أطلب من أحد الإتصال بالإسعاف على الرقم الموحد في سورية (١١٠)

قبل أن تفعل أي شيء ، أو أرسل أحداً لطلب الإسعاف .

الخطوة السابعة

ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي كما يلي :

- ١- قم بإزالة أي جسم أجنبي ظاهر قد يؤدي لإنسداد ،
من فم المصاب بإصبع السبابة وبحركة واحدة .
- ٢- ضع راحة إحدى يديك في منتصف صدر المصاب ، بحيث
تستقر على الثلث السفلي مع الثلث المتوسط لعظمة القص ثم ضع راحة يدك
الأخرى على اليد الأولى وافرد أصابع اليدين وأشبكهم معاً
وارفعهم للتأكد من عدم الضغط على الأضلاع وتأكد من عدم الضغط على أعلى البطن .
- ٣- إجلس في وضع عمودي على مستوى صدر المريض ،
ثم إضغط على عظمة القص لأسفل بنحو (٤ - ٥) سم مع المحافظة على استقامة المرفقين

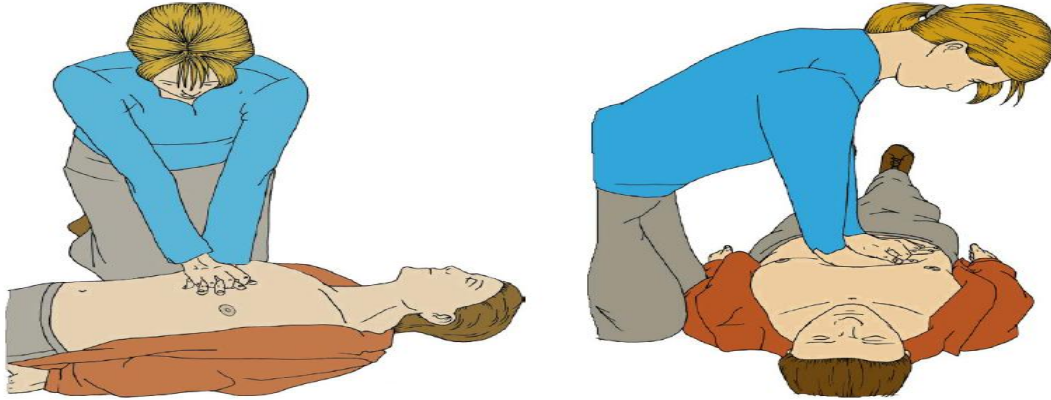


Figure 2.10 Inte
European Resusci

- ٤- خفف الضغط بدون رفع اليد عن عظمة القص ، ثم كرر الضغط بمعدل
(١٠٠) ضغطة / دقيقة تقريباً بحيث تعمل في كل دورة (٣٠) ضغطة
صدرية ثم (٢) حركتي تنفس ، من المفيد أن يكون العد بصوت عال
(واحد ، اثنان) يجب أن يأخذ وقت الضغط على الصدر والرفع
وقتاً متساوياً مع السماح للصدر باستعادة وضعه الطبيعي بعد كل ضغطة .

٥- تأكد من إمالة الرأس ورفع الذقن ، أغلق فتحتي الأنف

بإصبعي السبابة والإبهام

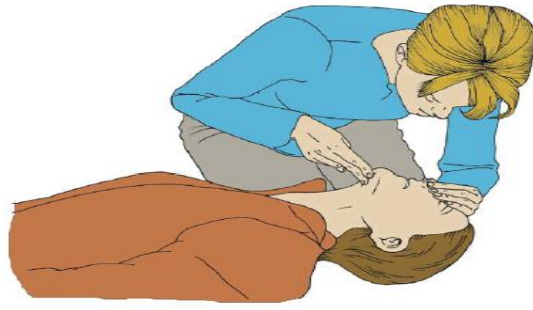


Figure
again
citatik

- ٦- ضع شفتيك حول فم المصاب وتأكد من عدم وجود تسريب ،
وأنفخ ببطء في فم المصاب (لمدة ثانية واحدة)
وتأكد من أن صدر المريض يرتفع مع التنفسات .
- ٧- أبعد فمك عن المصاب وراقب انخفاض جدار الصدر
- ٨- خذ نفساً آخر وكرر نفس خطوات إعطاء التنفس مرة أخرى .
إذا كان هناك من يساعدك ، اجعله يقوم بعملية إعطاء التنفس بدلاً عنك
- ٩ - بعد أعطاء تنفسين كافيين ، استمر في عمل ضغط الصدر
والتنفس الإصطناعي بالتبادل بمعدل (٣٠) ضغطة لـ (٢) تنفس .