



الصحة

و

السلامة المهنية

وسائل الوقاية الفردية

يتعذر في بعض الأحيان الحد من مخاطر العمل المختلفة بواسطة السيطرة على تلك المخاطر في مصدرها بتطبيق الإجراءات الهندسية والبيئية ، فعندئذ لا بد من اللجوء إلى الحل الأخير وهو استعمال وسائل الوقاية الفردية من قبل العمال ، وذلك لإقامة حاجز بين العامل والملوث بهدف منع حدوث الكثير من حوادث العمل والأمراض والوفيات المهنية .

حالات استعمال وسائل الوقاية الفردية

- في حال عدم إمكانية السيطرة على المخاطر المهنية هندسياً أو الحد منها .
- عند حدوث طارئ كتسرب غاز أو حريق أو انهيارات .
- في حال عدم إمكانية تطبيق وسائل الحماية الأخرى عملياً .
- عند الدخول إلى الخزانات أو الأفران لتنظيفها .
- عندما تكون إجراءات حماية بيئة العمل ذات مردود اقتصادي ضعيف ، خاصة إذا كان عدد العمال قليلاً .
- تستعمل كحل مؤقت إلى أن يتم الإنتهاء من تصميم وبناء وسائل الحماية الأخرى .

ما يجب معرفته وعمله قبل انتقاء وسائل الوقاية الفردية وشرائها واستعمالها

- تحديد نوع المخاطر وحجمها وتركيز الملوثات التي ستستعمل من أجلها .
- تحديد الجزء من الجسم المراد حمايته من تلك المخاطر .
- معرفة درجة الحماية المقبولة (الحد المقبول من التعرض) .
- معرفة فترة استعمالها اليومية وطبيعة النشاط الذي سينجز أثناء استعمالها .
- انتقاء الأصناف سهلة الاستعمال والتخزين .
- انتقاء المقاسات المناسبة للعمال والتي يسهل تحمل استخدامها من قبل العمال والتي تمنحهم الراحة ولا تزعجهم .
- معرفة شروط الحفظ والتخزين الجيدة و حمايتها من المواد الكيميائية والرطوبة والحرارة والأغبرة
- انتقاء المتوافق منها مع المواصفات والمعايير الوطنية أو الدولية، وإخضاعها للاختبارات النوعية والانوعية الخاصة بكل منها .
- تحديد الكلفة الاقتصادية المترتبة (الثمن ، كلفة الصيانة، كلفة الإصلاح، ثمن قطع الغيار ، الاستبدال) .
- تدريب وتثقيف العمال الجدد أو المنقولين إلى الأقسام الجديدة حول :
 - فوائد الاستعمال .
 - اضرار عدم الاستعمال .
 - الارتداء .
 - التنظيف والصيانة .
 - تمييز الخلل فيها وحالات استبدالها .
- شراؤها على نفقة صاحب العمل .
- لا بد من وجود برنامج خاص بوسائل الوقاية الفردية معني بما سبق ذكره .

الصعوبات التي تواجه استعمال وسائل الوقاية الفردية

- الحاجة إلى أكثر من وسيلة بآن واحد .
- يتم حل المشكلة بشراء معدات تحتوي عدة وسائل للوقاية الفردية معاً .
- عدم ملائمتها لجميع العاملين .
- يتم حل المشكلة بشراء عدة مقاسات من نفس الوسيلة .
- جهل العمال بفوائدها وأهميتها .
- يتم حل المشكلة بتثقيف العمال بأهميتها وتعريفهم بالأضرار الناجمة عن عدم استعمالها .
- عدم اقتناع الإدارة بأهميتها أحياناً .
- يتم حل المشكلة بتوعية الإدارة بأهميتها وفوائدها .
- صعوبات في ارتدائها و الشكوى من أنها غير مريحة و تسبب الضيق والانزعاج والاضطراب في الرؤية ونقص التواصل بين العمال و....
- يتم حل المشكلة بتدريب العمال على استعمالها وانتقاء المناسب والجيد منها (التي تؤمن التكييف والتهوية) .
- الشكوى لدى بعض العمال من أنها تؤثر سلباً على الانتاجية وتجعل العمل أكثر صعوبة وتعيق حركة العمال أثناء العمل .
- يتم حل المشكلة بتدريب العمال على الاستفادة من الحالة مابعد ارتدائها والتأقلم مع هذه الحالة .

وسائل حماية الرأس

خوذة مع بطانة لطرف العمل الباردة



تستعمل لحماية الرأس من :

- سقوط الأشياء الثقيلة والحادة
- المتطايرة أو ارتطامها به .
- صدمات الكهرباء .
- الحرارة المرتفعة .
- المواد الكيميائية المختلفة .
- الأغبرة المختلفة .

تختلف أنواعها ومواصفاتها و المواد التي تصنع منها بحسب الغاية من استعمالها .



خوذة



خوذة مع درع وجهي لحماية عمال اللحام



خوذة مع واقى وجهي بلاستيكي للحماية من الاجسام المتطايرة

وسائل حماية العينين والوجه

تستعمل لحماية العينين والوجه من :

- الأجسام المتطايرة .
- المواد الكيميائية المختلفة والسوائل الحارة والمتناثرة والغازات والأبخرة والدخان .
- الأشعة المؤينة وغير المؤينة (تحت الحمراء ، فوق البنفسجية ، الضوء الشديد) والليزر .
- الإشعاع الحراري .
- الأغبرة والألياف المختلفة .
- تختلف أنواعها ومواصفاتها والمواد التي تصنع منها بحسب الغاية من استعمالها .

نظارات ذات حاجز جانبي للحماية
من الأجسام المتناثرة



درع وجهي لحماية عمال اللحام



واقية عينية للحماية من الأغبرة الدقيقة

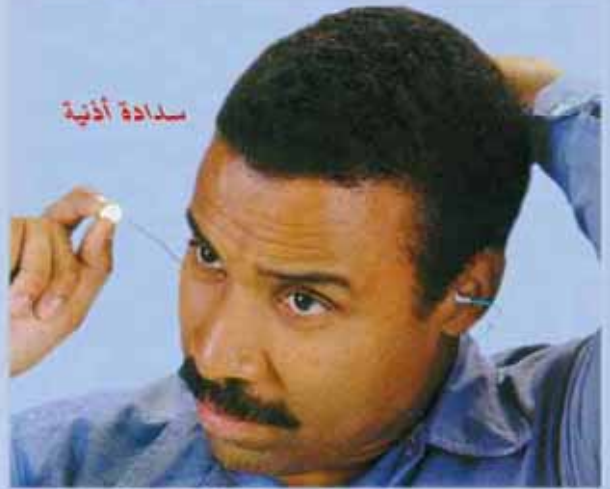


وسائل حماية السمع

تستعمل لحماية العمال من الإصابة بنقص السمع أو فقدته بسبب الضجيج (الضوضاء) .
تختلف أنواعها ومواصفاتها والمواد التي تصنع منها بحسب شدة الضجيج .



كاسعة ضجيج



سدادة أذنية

كاسعة ضجيج وخوذة



كاسعة ضجيج وخوذة وواقى وجهي



وسائل حماية الجهاز التنفسي

جهاز تزويد بالأكسجين



تستعمل لتفقية الهواء الذي يستنشقه العامل من :

- المواد الكيميائية المختلفة والغازات والأبخرة والدخان .
- الأغبرة والألياف المختلفة .
- العوامل الحيوية المختلفة .

كذلك تستعمل لتزويد العامل بالهواء والأكسجين عندما لا تكون كميتهما كافية للتنفس .

تختلف أنواعها ومواصفاتها والمواد التي تصنع منها بحسب الغاية من استعمالها .

قناع منقي للهواء
وواقية عينية



تجهيزات الغطاسين



جهاز تنفس فموي لحالات الطوارئ



وسائل حماية الساقين والقدمين

تستعمل لحماية الساقين والقدمين من :

- سقوط الأشياء الثقيلة والحادة عليها أو ارتطامها بها ، وكذلك لحمايتها من الأشياء الحادة والبارزة ، وكذلك الانزلاق ، وأثناء تسلق الأماكن والمرتفعات .
 - الصدمات الكهربائية .
 - الحرارة المرتفعة .
 - المواد الكيميائية المختلفة والزيوت والشحوم .
 - المواد الحيوية المختلفة .
- تختلف أنواعها ومواصفاتها والمواد التي تصنع منها بحسب الغاية من استعمالها .



صندل خشبي
للحماية من الحرارة



قطعة معدنية لحماية
الجزء الأمامي من القدم



قطعة لحماية الركبة



حذاء بساق طويلة
للحماية من المواد الكيميائية

الألبسة الواقية

تستعمل لحماية اليدين والجسم من :

- المواد الكيميائية المختلفة .

- الحرارة والبرودة الشديدة .

- الأشعة المؤينة .

- العوامل الحيوية المختلفة .

- السحج والجروح والانتقاب والحروق .

تختلف أنواعها ومواصفاتها والمواد التي تصنع منها بحسب الغاية من استعمالها .



قفازات للحماية من المواد الكيميائية



لباس كامل

للحماية من المواد الكيميائية

رداء رصاصي

للحماية من الأشعة المؤينة



قفازات للحماية من البرودة



وسائل الحماية من السقوط

تستعمل لحماية العمال من خطر السقوط ، وكذلك لتأمين سلامة العمال أثناء الصعود والنزول على السلالم القائمة .
تختلف أنواعها ومواصفاتها والمواد التي تصنع منها بحسب الغاية من استعمالها .



حزام أمان لمنطقة الخطر



حبال نجاة



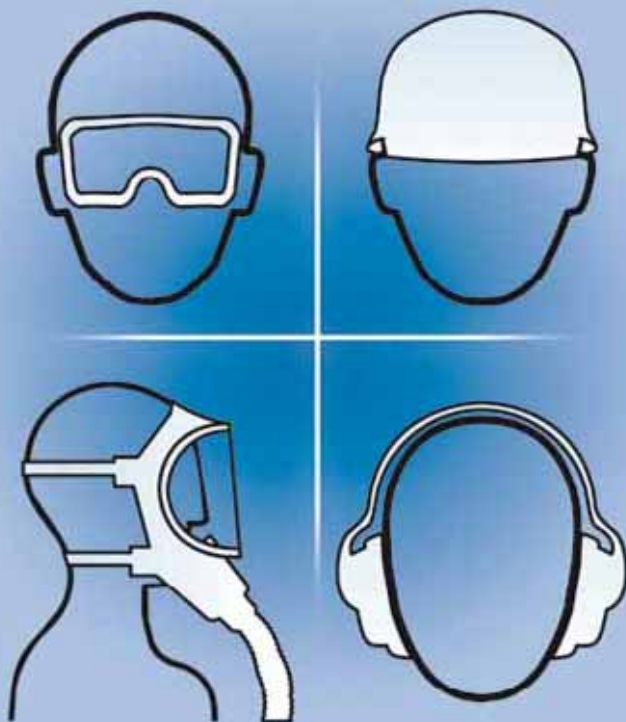
حبال نجاة أفقية



حزام أمان كامل

استعمال وسائل الوقاية الفردية

يمنع حدوث الكثير من حوادث العمل والأمراض والوفيات المهنية



شكراً لاستعمالك وسائل الوقاية الفردية

وزارة الصحة

دائرة الصحة المهنية في مديرية الرعاية الصحية الأولية

بالتعاون مع مركز تطوير موارد التعليم

دمشق / حزيران ٢٠٠١