

تتجم بعض حالات الإسهال عن الماء أو الأطعمة الملوثة بالجراثيم أو الطفيليات.

الأعراض: تغوط ثلاث مرات لبراز مائي أو رخو أو أكثر من المعتاد خلال ٢٤ ساعة.

العوامل المساعدة على حدوث الإسهال:

- مياه الشرب غير النظيفة.

- تلوث الطعام

- عدم وجود صرف صحي جيد وسوء اصحاح البيئة

- الإرضاع الإصطناعي

- سوء التغذية

الوقاية من الإسهالات عند الأطفال:

- التأكيد على غلي زجاجات الإرضاع مع الحلمة وتغييرها عند اللزوم

- استخدام مياه الشرب النظيفة وفي حال الشك بنظافتها يمكن غليها وتركها قبل استعمالها حتى تبرد في وعاء نظيف ومحكم الإغلاق أو تعقيمها

بالكلور

- غسل اليدين جيداً بالماء والصابون قبل إعداد الوجبة للطفل وقبل إطعامه