

لحمى التيفية

التعريف: مرض جرثومي عام، يتميز عادة ببدء مختل، حمى، صداع، فتور وقهم، آلام بطنية، إمساك (أكثر حدوثاً من الإسهال) – ألم مفاصل – التهاب بلعوم- سعال جاف- رعاف- بطء قلب نسبي- ضخامة طحال- بقع وردية على الجذع (تظهر في حوالي ١٠% من الحالات) – إصابة النسيج اللمفاوية،

العامل الخامج: السالمونيلا التيفية

المستودع: الإنسان المريض والحامل، قد تحدث حالة الحمل بعد مرض حاد أو خمج خفيف أو خمج تحت سريري، الحمل أشيع في متوسطي العمر ولاسيما الإناث، وكثيراً ما يكون لدى الحملة المزمنين التهاب مرارة تيفي مزمن، وهم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الكبد والمجاري الصفراوية.

طرق الانتقال: تناول ماء أو غذاء ملوث ببراز أو بول شخص مريض أو حامل

إجراءات التثقيف الصحي والوقاية:

- ١- تأمين ماء نظيف (في حال إيجابية السالمونيلا في الماء) عن طريق كلورة المياه أو استبدال مصدر مياه الشرب الملوث بأخر سليم أو غلي الماء في حال عدم توفر بديل، التخلص السليم من البراز البشري والقمامة، ومكافحة الحشرات والقوارض لمنع تلوث الاطعمة الذباب.
- ٢-تثقيف الجمهور بمبادئ التصحح الشخصي غسل الأيدي بالماء والصابون بعد الخروج من المراض وقبل تناول الطعام وبعد رعاية الطفل (وضرورة التقيد بالنظافة التامة عند إعداد وتداول الطعام، وحفظ الأطعمة المعدة في البراد –الحفاظ على نظافة المطبخ وبسترة أو غلي جميع الألبان ومنتجاتها، الطهو الجيد لجميع المواد الغذائية من مصادر حيوانية ، والغسل الجيد والتعقيم بالمطهرات للخضار والفواكة النيئة قبل تناولها وتشجيع الإرضاع الوالدي.
- ٣-تثقيف متداولي الطعام والمرض والناقلين والحملة والتأكيد على غسل الأيدي بعد التبرز وقبل إعداد الطعام أو تقديمه.
- ٤-استبعاد الأشخاص المغموجين (مرضى أو حملة) من تداول الطعام، واكتشاف الحملة التيفيين وعلاجهم، ومنعهم من تداول الطعام حتى يتم الحصول على ٣ مزارع سلبية متتابعة لعينات برازية تجمع بفواصل شهر بين عينة وأخرى.