



## الكسور :

تعريف الكسر : إصابة في العظم تؤدي إلى انفصال في استمرارية العظم .

### أسباب الكسور :

- ❖ الإصابة المباشرة للعظمة .
- ❖ الإصابة غير المباشرة للعظمة وتشمل :
  - الإصابة في مكان بعيد عن العظمة ككسر الترقوة في حالة السقوط على اليد الممدودة .
  - الالتواء المفاجئ للعظام ككسر عظم الساق عند التواء القدم .
  - انقباض العضلات المفاجئ كما في نوبات الصرع .
- ❖ الكسور المرصية : وتحدث بسبب الإصابات الطفيفة للعظام المصابة بأمراض كالسل وبعض الأورام .

### تقسيم الكسور :

- (١) الكسر المغلق : أي الذي لم يسبب جرحاً في الجلد .
- (٢) الكسر المفتوح : أي الكسر الذي يصاحبه قطع في الجلد ، ويقسم هذا النوع حسب نوع القطع إلى :
  - قطع داخلي : أي الذي تتسبب به حواف العظام المكسورة . وهو جرح نظيف نسبياً
  - قطع خارجي : أي أن الإصابة الخارجية سببت قطعاً في الجلد بالإضافة إلى كسر العظم ، وهو أكثر عرضة للتلوث من القطع الداخلي .

### الأعراض العامة للكسور :

- ألم في مكان الإصابة .
- تورم المنطقة المصابة وتغير شكلها .
- تكون حركة المفاصل المجاورة للعظمة المصابة محدودة .
- قد يكون هناك جرح في الجلد مع بروز العظام أو عدمه وقد يكون المصاب في حالة صدمة

### المعالجة العامة للكسور :

- (١) قم بإنعاش المصاب عند الحاجة لذلك ، وعالج النزف أو الصدمة إذا كان أي منها موجوداً قبل البدء بعلاج الكسر .
- (٢) اتبع الخطوات التالية لعلاج الكسر :
  - ثبت منطقة الكسر .



- لف مكان الكسر بالشاش المعقم ، ولا تحرك العظام المكسورة على الإطلاق لتجنب إصابة الأعصاب والأوعية الدموية المحيطة
  - ضع جبيرة مناسبة حسب نوع الكسر .
  - إذا كان الكسر بالطرف العلوي أملاً الفراغ بين الطرف المكسور والجذع بالضمادات .
  - للمحافظة على تثبيت الكسر ، ثبت المفصلين أعلى الكسر وأدناه ، بشرط ألا تكون الضمادات ضعيفة فتسمح بالحركة أو قوية جداً فتعوق الدورة الدموية .
  - تحقق من الدورة الدموية والإحساس والحركة في الطرف المصاب بانتظام
- (٣) أنقل المصاب نقلاً صحيحاً إلى المستشفى .

### التعامل مع البتر

عند التعامل مع المصاب بقطع في الأطراف يجب أولاً إسعاف ما قد يهدد حياته كالنزف من الطرف المصاب ، ثم الاهتمام بالطرف المقطوع .

#### التدبير الإسعافي :

- (١) حافظ على المصاب مستلقياً على ظهره ، وحاول إيقاف النزف وحافظ على الجزء المصاب مرفوعاً .
- (٢) ضع قطعة شاش معقمة أو قطعة قماش نظيفة على مكان القطع ، وثبت الطرف المصاب بضمادة إلى الصدر إن كان القطع في الذراع ، أو إلى الساق الأخرى إن كان القطع في الطرف السفلي .
- (٣) لا تحاول أبداً إعادة تثبيت الطرف المقطوع في مكانه باستخدام الضمادات لأن ذلك يزيد تلف الأنسجة ويصعب العلاج الجراحي .
- (٤) حافظ على المصاب بدون حركة واطلب المساعدة الطبية المتخصصة .
- (٥) إذا تأكدت من أن حياة المصاب ليست في خطر ، تعامل مع الطرف المقطوع كما يلي :
  - لفه في قطعة قماش نظيفة بعد تغطية مكان القطع كما سبق .
  - ضعه في كيس بلاستيكي وحاول تبريده من الخارج قدر المستطاع .
  - تجنب أي اتصال مباشر للأنسجة مع الثلج .
  - سلمه إلى الأطباء عند حضورهم إلى موقع الحادث أو في المستشفى .