

## النزف :

يقسم النزف عامة إلى نزف داخلي ونزف خارجي . يتجمع النزف الداخلي في تجاويف الجسم بحيث لا يمكن رؤية الدم ، ويستلزم تدخلاً طبياً متخصصاً ، ويعامل من قبل المسعف كالصدمة . أما النزف الخارجي فيكون ظاهراً للعين ويشمل النزف من الجروح والنزف من فتحات الجسم المختلفة ، كالأذن والأنف والنزف المهبلي .

### علاج نزف الجروح :

#### الخطوة الأولى



- اضغط على مكان النزف وضع ضمادة معقمة أو قطعة ملابس نظيفة على الجرح .

- لمراعاة عامل الأمان يمكن استخدام قفاز طبي .

- لا تنزع أي شيء من الجرح .

#### الخطوة الثانية

إذا لم يتوقف النزف بعد الضغط ، ارفع الجزء المصاب للأعلى واستمر في الضغط المباشر على مكان النزف

#### الخطوة الثالثة

إذا استمر النزف بالرغم من الإجراءات السابقة اضغط على أعلى عظمة العضد أو الفخذ لتقليل النزف

#### أخطاء شائعة

#### وضع رباط ضاغط قرب مكان الجرح :

عندما يحدث نزف حاد يلجأ البعض إلى ربط حزام حول الطرف فوق الجرح لتقليل النزف ، ولكن ذلك قد يساعد على زيادة النزف كما أنه يشكل خطورة لأنه يمنع وصول الأكسجين إلى الأنسجة السليمة مما قد يسبب تلفاً مستديماً في الأنسجة .

والصواب طلب المساعدة الطبية فوراً ، والحرص على تضميد الجرح بطبقات من الشاش أو القماش المعقم ، والضغط مباشرة على منطقة النزف ، مع تغطية الجرح بعناية إلى أن تصل المساعدة الطبية



## أخطاء شائعة

### وضع القهوة وما شابه على الجرح لوقف النزف :

من العادات الخطأ السائدة : وضع رواسب القهوة على الجرح لوقف النزف ، فقد يتسبب ذلك في تلويث والتهاب الجرح فضلاً عن صعوبة إزالة الرواسب من الجرح ، مما يؤدي إلى تأخير عملية الالتئام .

**الصواب :** الحرص على نظافة الجرح و إتباع الإسعافات المذكورة أعلاه

## أخطاء شائعة

### تغيير الضمادة المتشعبة بالدم :

في حالة الجروح العميقة والكبيرة ، تنتشع الضمادات بالدم بسرعة نظراً لشدة النزف ، ولا يجب تغيير الضمادة المتشعبة بالدم بأخرى نظيفة ، حيث أن الجلطة المتكونة والتي تسد الجرح تكون ملتصقة بالضمادة مما يعرضها للإزالة عندما تقوم بإزالة الضمادة الأولى وبالتالي يزداد معدل النزف مجدداً .

**الصواب :** إضافة ضمادة جديدة فوق الضمادة الأصلية والاستمرار بالضغط عليها حتى يتوقف النزف مهما زدت من عدد الضمادات وعدم إزالة الضمادات حتى وصول المساعدة الطبية المتخصصة .

### التدبير الإسعافي للجروح النافذة :

- 1) لا تقم بإزالة الجسم النافذ مهما كانت حالة المصاب ،تجنباً لتفاقم النزف .
- 2) إتصل بالإسعاف لكسب الوقت .
- 3) قم بتثبيت الجسم النافذ في مكانه بواسطة ضمادات أو قطع قماش نظيفة .
- 4) إذا كان الجسم النافذ بارزاً من مكان ثابت كالأرض مثلاً ، فقم بقطعه بعيداً عن جسم المصاب دون تحريكه داخل جسم المصاب ، وإلا فدعه إن لم تتمكن من قطعه دون تحريكه .
- 5) ضع المصاب في وضع ملائم لإصابته ، وتابع علاماته الحيوية وقم بطمأننته .
- 6) عالج الصدمة إذا حدثت ، وقم بإنعاش المصاب عند الحاجة .

### التدبير الإسعافي لنزف الأنف :

اتبع الخطوات التالية في علاج النزف من الأنف :

- 1) أجلس المصاب مع إمالة الرأس للأمام وفك أي ملابس ضيقة حول الرقبة أو الصدر .



(٣) إمنع المصاب من السعال أو البصق .

(٤) توقف عن الضغط على الأنف ، إذا توقف النزف ، امنع المصاب من التمشط لمدة أربع ساعات على الأقل ،

وقم بتنظيف ما حول الأنف والفم بضمادة نظيفة مبللة بماء فاتر ولا داعي لسد الأنف .

(٥) إذا لم يتوقف النزف استمر بالمعالجة حتى العشر دقائق حسب الحاجة ، أضف العلاج الموضعي مثل كمادات

التلج

(٦) إذا استمر النزف اطلب المساعدة الطبية .

### أخطاء شائعة

### إمالة الرأس للخلف لوقف النزف

لا يمكن وقف النزف بإمالة الرأس للخلف ، حيث قد يتدفق الدم ألى الخلف وينزل إلى الحلق لا إرادياً ، وقد

يسبب ذلك الغثيان والإقياء

**الصواب :** الإنحناء للأمام مع الضغط على النسيج الرخو من الأنف وبالجانبين