

## أولاً : الغصة :

تحدث الغصة ( الشردقة ) عندما ينسد ممر الهواء كلياً أو جزئياً بشيء يدخل ممر الهواء أثناء البلع سواء عند الأطفال أو الكبار ، ويميزها بالإضافة للصورة العامة للاختناق أن يمسك المصاب رقبته بين يديه ويسعل بشدة ويشير الى ذلك وقد يفقد القدرة على الكلام .

### ✚ علاج الغصة لدى البالغين :

إتبع الخطوات الآتية وإذا فقد المصاب وعيه في أي لحظة قم بإنعاشه :

### الخطوة الأولى

إذا كان المصاب واعياً وأصبح انسداد ممر الهواء كاملاً أو ظهرت على المصاب علامات الإعياء الشديد أو الزرقة **إتبع الخطوة الثانية**



إذا كان المصاب واعياً ويتنفس مع وجود علامات انسداد جزئي لممر الهواء طمئننه و شجعه على السعال فقط .

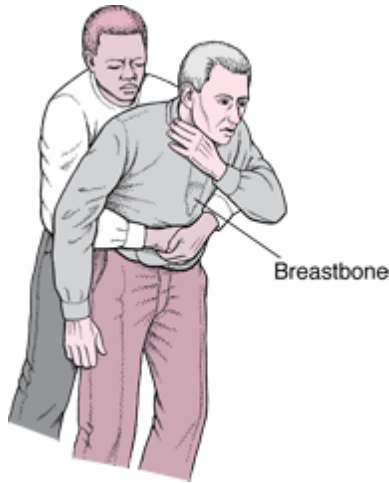
### الخطوة الثانية

✓ أزل أية بقايا طعام أو أسنان صناعية من الفم .  
✓ قف الى جانب المصاب .  
✓ قم بسند الصدر بإحدى اليدين وأمل المصاب الى الأمام تماماً بحيث يخرج الجسم المسبب للانسداد من الفم عند طرده بدلاً من نزوله أكثر داخل ممر الهواء

قم بإعطاء خمس ضربات حادة على الظهر بين عظمي لوح الكتف باستعمال راحة اليد الأخرى ، تهدف الضربات الى ازالة الانسداد ولذلك قد لا يستدعي الأمر إعطاء أكثر من خمس ضربات

## الخطوة الرابعة

إذا فشلت ضربات الظهر تابع بعمل ضغط البطن كما في الخطوة الخامسة



### (مناورة هيملخ)

قف خلف المصاب ولف ذراعيك حول بطنه .

ضم قبضتك وضعها بين السرة والطرف السفلي لعظمة القص وأمسكها بيدك الأخرى .

اضغط بقبضتك على بطن المصاب للداخل وللأعلى لكي يطرد الجسم الأجنبي المسبب للإسداد ويخرج من الفم .

تأكد من انحناء المصاب للأمام تماماً بحيث يخرج الجسم المسبب للإسداد من الفم عند طرده بدلاً من نزوله أكثر داخل ممر الهواء .

### ✚ علاج الغصة لدى الأطفال :

- ١) حاول تشجيع الطفل على السعال وقم بتقييم السعال .
- ٢) إذا كان السعال مؤثراً (سعال عالي الصوت ، صراخ ، مستوى الوعي طبيعي ) فقط راقب الطفل .
- ٣) إذا كان سعال الطفل غير مؤثر ( عدم القدرة على الحديث أو الصراخ ، زرقة ، تدني مستوى الوعي ) أو إذا كان لا يسعل على الإطلاق قم بعمل **ضربات الظهر** . فإذا لم تؤدي ضربات الظهر الى إزالة الجسم الأجنبي ، قم بعمل **ضغطات الصدر** للطفل الرضيع أو **ضغطات البطن** للطفل الذي يبلغ أكثر من سنة من العمر .

## في الرضع ( الأطفال أقل من سنة من العمر ) :

### ضربات الظهر :

- ١) ضع الرضيع على ساعدك على بطنه ورأسه للأسفل .
- ٢) أسند رأس الرضيع لإبقاء ممر الهواء مفتوحاً ، وذلك بوضع الإبهام عند زاوية الفك وإصبع أو اثنتين عند نفس النقطة من الجانب الآخر للفك والسبابة أمام فم الرضيع لتحسس خروج الجسم الأجنبي ولا تضغط على عنق الرضيع حتى لا تغلق ممر الهواء .
- ٣) اضرب ظهر الرضيع براحة يدك بين عظمي لوح الكتف .
- ٤) استمر بالضرب حتى خمس مرات ، فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي قم بعمل ضغطات الصدر .  
وذلك كما يظهر في الشكل.....

### ضغطات الصدر :

- ١) أدر الرضيع الى وضع الإستلقاء على الظهر مع الحفاظ على رأسه منخفضاً ، بحيث يستند جسمه الى ساعدك بينما تحيط راحة يدك برأسه .
- ٢) قم بضغطات الصدر بنفس الطريقة المستخدمة في الإنعاش ولكن بمعدل أبطأ وقوة أكبر .
- ٣) استمر بضغطات الصدر حتى خمس مرات ، فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي أعد ضربات الظهر .
- ٤) استمر بعمل ضربات الظهر وضغطات الصدر بالتبادل حتى يخرج الجسم الأجنبي .
- ٥) إذا فقد الرضيع وعيه في أي لحظة قم بإنعاشه .  
وذلك كما يظهر في الشكل.....

## في الأطفال أكثر من عمر سنة :

### ضربات الظهر :

١. اجلس على كرسي ، وأسند الطفل على فخذك ، وأمله للأمام .
٢. اضرب على ظهر الطفل براحة يدك بين لوجي الكتف .
٣. استمر بالضرب على ظهر الطفل حتى خمس مرات ، فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي قم بضغطات البطن ( مناورة هيلمخ ) .

## ضغوطات البطن :

١. قف أو اركع خلف الطفل وأحط خصره بذراعيك .
٢. ابض يديك معاً وضعهما بين السرة ونتاء القص .
٣. قم بضغطات البطن نحو الأعلى وإلى الداخل ،  
وتأكد أن الضغط لا يوجه إلى النتوء ذاته أو  
القفص الصدري ، وذلك لتجنب إصابات البطن .
٤. استمر بضغطات البطن حتى خمس مرات ،  
فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي أعد ضربات الظهر .
٥. استمر في عمل ضربات الظهر وضغطات البطن  
بالتبادل حتى يخرج الجسم الأجنبي .
٦. إذا فقد الطفل وعيه في أية لحظة قم بإنعاشه .

